

# RENHET & BØNN

Fem ganger om dagen bøyer muslimer seg i bønn. For å utføre denne bønnen må den muslimske mann om mulig gå til nærmeste moské og be i smaling med andre muslimer. For kvinnen er hjemmet det beste sted å be.

Azaan kalles innkallingen til bønn og betyr:

*Allaho Akbar* (x4) - Allah er Stor

*Ashadu alla Ilaha illAllah* (x2) – Jeg bevitner at det finnes ingen Gud uten Allah

*Ashadu anna Muhammadar Rasoolullah* (x2) - Jeg bevitner at Muhammed er Allahs Profet

*Hayya Alas Salah* (x2) – Kom til bønn

*Hayya Alal Falah* (x2) – Kom til lykke

*Allaho Akbar* (x2) – Allah er Stor

*Laa ilaha illAllah* (x1) – Det er ingen Gud uten Allah

Før bønnen kan utføres må muslimer gjøre seg rene. Renheten er av to slag, enten en større renhet eller en mindre bestemt etter ens tilstand.

## Den mindre renhet – ”Wudu”

Wudu kalles den mindre renhet, fordi den ikke omfatter vask av hele kroppen, men de kroppsdelene som er mest utsatt. Gjennomføring av Wudu krever vask av fire obligatoriske kroppsdelene, disse er:

1. Vask av armene opptil albue
2. Vask av ansiktet
3. Stryking av hode med våt hånd
4. Vask av føttene opptil anklene

Før man begynner å gjøre Wudu må man ha intensjon (dvs. bevisstgjøring), finne et høyt rent sted, helst sitte og prøve å vende seg mot Mekka. Ta av alle smykker og klokker som vil forhindre at kroppsdelene vil forbli tørre. Den generelle Wudu (Sunnah) er som følgende:

1. Les Bismillah Hir Rahman Nir Raheem
2. Vask hendene
3. Vask munn (x3) (evt. Børste tenner (”Miswak”))
4. Vask nese (x3)
5. Vask av hele ansikt (x3)
6. Vask av høyre arm opptil albuen (x3)
7. Vask av venstre arm opptil albuen (x3)
8. Stryking av hode med våt hånd
9. Stryking av nakke og vask av ”indre” og ytre øre
10. Vask av høyre og så venstre fot opptil anklene
11. Les Ashado Allah ilaha IlAllaho, wa Ashado anna Muhammadan Abdoho Wa Rasoloh

Fire ting er mislikt under utførelsen av Wudu:

1. Vask ved et urent sted
2. Vask av nese med høyre hånd
3. Prating (Snakking) under vask
4. Vask som ikke er ifølge sunnah

Åtte ting annullerer ”wudu”, dvs. Wudu må fornyes:

1. Avgang av urin eller avføring
2. Avgang av luft
3. Oppkast
4. Sove liggende eller når støttet mot noe eller noen
5. Besvimelse
6. Ved å bli sanseløs
7. Ved å le mens i bønn

### **Den større renhet – ”Ghusl”**

Ghusl kalles den større renhet og omfatter vask av hele kroppen. Ghusl blir pålagt en muslim etter et av følgende punkter:

1. Seksuell samkvem
2. Våt drøm
3. Etter menstruasjonsperioden for kvinner
4. ~40 dager etter fødsel for kvinner

Før man begynner å gjøre Ghusl må man ha intensjon (dvs. bevisstgjøring), finne et sted for han/hun er alene og helst kan sitte og passe på at en ikke er vendt mot Mekka. Ta av alle smykker og klokker som vil forhindre at kroppsdeler vil forbli tørre. Komplettering av Ghusl krever tre obligatoriske handlinger:

1. Vask av munn
2. Vask av neseborene
3. Vask av hele kroppen

Den generelle Ghusl (Sunnah) er som følgende:

1. Vask begge hender
2. Vask av de private kroppsdeler
3. Gjøre Wudu (Pass på å vaske munn og nese godt)
4. Hell vann på hodet (x3)
5. Hell vann over høyre skulder (x3)
6. Hell vann over venstre skulder (x3)
7. Hell vann på resten av kroppen og skrubbe med hånden

## **Renhet uten vann – ”Tayammum”**

Tayammum er måten å rense seg på uten bruk av vann. Tayammum er tillat muslimer når vann ikke er nærværende eller at bruken av vann vil være til skade for brukeren. Tayammum tillates når:

1. En person er syk og ikke kan bruke vann
2. En person ikke har tilgang på vann
3. Bruken av vann er helseskadelig
4. Når Wudu vil ta så lang tid at en mister en bønn som er uerstattelig i.e. eid, begravelse

Tayammun utføres på følgende måte:

1. Slå hendene en smule på ren jord, sand eller stein
2. Rist på hendene og stryk dem over ansiktet en gang
3. Slå hendene for andre gang
4. Rist på hendene og stryk venstre hånd over høyre arm og høyre hånd over venstre arm

## **Bønn – ”Salah”**

En muslim er pliktet å be fem ganger for dagen, de forskjellige bønnetidspunktene er bestemt på følgende vis:

Morgenbønn – *Fajr*- Fra daggry til sol oppgang

Middagsbønn – *Zuhr* - Rett etter Middag til solen er halvveis mot den vestlige horisont

Etter Middagsbønn – *Asr* – Rett etter Middagsbønn til sol nedgang

Aften bønn – *Maghrib* – Etter sol nedgang til starten av nattens mørke

Natt bønn – *Isha* – Fra starten av nattens mørke til daggry

Bønnene er sammensatt av bestemte bevegelsesmønstre som kalles ”Rakah”. En rakah utgjør handlingene fra ”Qiyam” (Stå), ”Rukuh” (Bukking), ”Sujud” (Legge panne i bakken) til ”Qada” (Sitting med foldede bein).

Hver bønnene er satt sammen av flere rakah, minimum 2 og maksimum 4.

Videre er disse sammensatte ”rakah” rangert ut fra viktigheten av dem, og klassifiseres i 4 hovedkategorier:

1. Fard / Wajib – Obligatorisk / Pliktig
2. Sunnah Muaqqadah – Fastholdt Sunnah
3. Sunnah Ghair Muaqqadah – Ikke fastholdt Sunnah
4. Nafil - Valgfri

De 5 forskjellige bønner om dagen har følgende sammensetning av Rakah av følgende viktighetsgrad:

1. FAJR:
  - a. Sunnah Muaqqadah 2 Rakah
  - b. Fard 2 Rakah
  
2. ZUHR:
  - a. Sunnah Muaqqadah 4 Rakah
  - b. Fard 4 Rakah
  - c. Sunnah Muaqqadah 2 Rakah
  - d. Nafil 2 Rakah
  
3. ASR:
  - a. Sunnah Ghair Muaqqadah 4 Rakah
  - b. Fard 4 Rakah
  
4. MAGRIB:
  - a. Fard 3 Rakah
  - b. Sunnah Muaqqadah 2 Rakah
  - c. Nafil 2 Rakah
  
5. ISHA:
  - a. Sunnah Ghair Muaqqadah 4 Rakah
  - b. Fard 4 Rakah
  - c. Sunnah Muaqqadah 2 Rakah
  - d. Nafil 2 Rakah
  - e. Wajib 3 Rakah
  - f. Nafil 2 Rakah

Før en kan starte bønner er det 7 ting som må være i orden, disse er:

1. Man må være ren
2. Man må ha tildekket "Sattar"  
Minimum: (Mann; Fra kne til navle, Kvinne; Fra ankel til hode)
3. Klærene må være rene
4. Plassen må være ren
5. Retningen må være Kaba
6. Tidspunktet på må være riktig
7. Intensjonen må være tilstede

For at bønner skal godkjennes må 6 ting gjennomføres i den:

1. Takbir Tehrima (Allaho Akbar)
2. Qiyam
3. Qirat
4. Ruku
5. Sajdah
6. Qada